

Tanzsaal (Stand: 10.10.2018)

ÄD: 10. Oktober 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:45-11:00 fitdankbaby Stephanie Labitzke 0173-2335158 Block 16.7.-3.9.18 jede zweite Woche	9:45-11:00 fitdankbaby Stephanie Labitzke 0173-2335158 ab 30.10.18 monatlich	9:00-10:00 Kanga-Training Loreen Schneider 0152-54836658 monatlich	10:00 – 11:00 Rückbildungs- gymnastik Annett Fischbach 0177-2169182 monatlich	10:00-11:30 Babymassage Annett Fischbach 0177-2169182 31.08.-19.10.18	
10:00-11:00 fitdankbaby Stephanie Labitzke 0173-2335158 ab 29.10.18 monatlich		10:15-11:15 Kanga-Training Loreen Schneider 0152-54836658 monatlich	11:00 – 12:30 Rückbildungs- gymnastik Annett Fischbach 0177-2169182 monatlich ab 9.8.18		
	13:00-14:00 Fit ab 60 Katrin Erdmann 03621 / 738735 monatlich			15:30 – 16:15 Orientalischer Tanz Minis von 3-4 J. mit Julia 0157-31334992	
16:15 – 17:15 Kindersport (1-3) mit C. Witzmann 0177-1729465 ab Oktober	16:30-17:30 HipHop (ab 7 J.) Michél Meier 0176-99016640 monatlich		16:00-17:00 Kindertanz Stephanie Labitzke 0173-2335158 monatlich	16:30 – 17:30 Orientalischer Tanz Kinder ab 5 J. Amina 01522-1899529	
19:00-20:00 Salsa-Aerobic Nicole Heß 0151-114599837 monatlich	17:30-18:30 HipHop (ab 12 J.) Michél Meier 0176-99016640 monatlich	17:45-19:15 Orientalischer Tanz Amina 01522-1899529	17:15-18:15 Fit in den Feierabend Katrin Erdmann 03621 / 738735 ab 4.9. monatl.	17:45 – 19:15 Orientalischer Tanz Amina 01522-1899529	
	19:00-20:00 Pilates mit Chris Christina Baumbach 0176-62055198 04.09.-11.12.18	19:30-20:30 Orientalischer Tanz Anfäng. Amina 01522-1899529	19:00 – 21:00 Geburtsvorbereitg. Riebold 0177-6804983 6/7/13/14/20/21/27.9. 18	19:30 – 21:30 Geburtsvorbereitg. Fischbach 0177-2169182 10.8.-7.9.18	

Beratungsraum (Stand: 10.10.2018)

ÄD: 10. Oktober 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		14:00-16:00 SHG Depression Sieleben Jutta Klose 0151-20587383 jd. 2.+4. Mittwoch/Mon.			
15:00-17:00 Der Seele etwas Gutes tun Frau Wend 2.+4. Montag/ Monat		16:00-18:00 CroSch SHG chron. Schmerzen Sebastian Anhalt 0176-24227530 jd. 3. Mittwoch/Mon.	15:00-17:00 Menschen vor und nach Depression Frau Schröter 03621/855504 wöchentlich		
18:00-19:30 Spanisch für Fortgeschrittene Sina Neumann 0176-78 25 26 46 bis 25.06.18 jeden 1. Montag/Monat	16:00-19:00 Medienwerkstatt mit Sebastian Video/Film 03621-301004				
18:45-19:45 Trommeln (gerade Woche) Judith Georg bis 17.09.18					

Cranach-Saal (Stand: 10.10.2018)

ÄD: 10. Oktober 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00-10:30 PEKiP Anke Merbach 03621-301004 ab September	9:00-10:30 Yoga am Morgen Angela Friedemann 03621-855910 Block ab 4.9.	10:00-11:30 Yoga für Dich Annett Schwabe 03621-75 00 57 17.10.-05.12.18	9:00-10:30 Yoga am Morgen Angela Friedemann 03621-855910 Block ab 4.9.		
10:45-12:15 PEKiP Anke Merbach 03621-301004	11:00-12:30 Yoga für Schwangere Ina Scholze 0174- 8507026 04.09.-11.12.18	12:00-14:00 Atmen Angela Koldewey Block ab 7.11.18	10:45 – 11:45 Mamasté Yoga mit Baby Melanie Höhne 01525- 6658236 <i>bitte telefonisch anmelden</i>	10:15 – 11:15 Senioren-Gymnastik Lotti Eisenhardt monatlich	
17:15- 18:45 Yoga Marie-Luise Kersten 0157-34368720 17.09.-26.11.18	16:00-17:00 Kindertanz Sylvia Schäfer 0160-960 38317 Block		17:00-18:30 Yoga Angela Friedemann 03621-855910 Block ab 4.9,		
	18:00-19:00 PreKanga Loreen Schneider 0152-54836658 ab 02.10.18	17:00-19:00 Selbstverteidigung Christian Bitala 0178-1726543 Block ab 5.11.18	18:45-20:15 Yoga Angela Friedemann 03621-855910 Block ab 4.9.	17:45-19:15 Yoga Angela Friedemann 03621-855910 Block ab 4.9.	
19:00-20:30 Yoga für Dich Annett Schwabe 03621-75 00 57 15.10.-03.12.18.	19:15-20:15 Herz-Kreislauf Loreen Schneider 0152-54836658 monatlich	19:45-21:15 Kundalini-Yoga Amrit / Sabrina Sperl 03621 – 860517 monatlich		19:30-21:00 Yoga Angela Friedemann 03621-855910 Block ab 4.9.	

Seminarraum & Kreativwerkstatt (Stand: 10.10.2018)

ÄD: 10. Oktober 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					11:00-13:00 Deutsch für polnische Mitbürger Kamil Kowalski 0151 63112517 wöchentlich
15:00-19:00 Repair-Café Benjamin Heinemann 03621-301004 jeden 1. Montag/Monat					
18:00-19:30 Spanisch für Fortgeschrittene Sina Neumann 0176-78 25 26 46 1. Montag/Monat					

Kleiner Kursraum (Stand: 21.09.2018)

ÄD: 10. Oktober 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
19:45-20:45 Friedensmeditation Frau Benkert 03621-300244 (ungerade Woche) ab November			19:00-20:30 Sieben Wochen Mditation Frau Benkert 03621-300244 nur mit Voranmeldung ab 13.9.18		