

# Tanzsaal (Stand: 17.01.2019)

ÄD: 17. Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:45-11:00 <b>fitdankbaby</b> Stephanie Labitzke 0173-2335158 <i>monatlich</i>	9:00-10:00 <b>Kanga-Training</b> Loreen Schneider 0152-54836658 <i>monatlich</i>	10:00 – 11:00 <b>Rückbildungs- gymnastik</b> Annett Fischbach 0177-2169182 <i>monatlich</i>	9:30-11:00 <b>Babymassage</b> Annett Fischbach 0177-2169182 <b>11.01.-01.03.19</b>	
		10:15-11:15 <b>Kanga-Training</b> Loreen Schneider 0152-54836658 <i>monatlich</i>	11:00 – 12:30 <b>Rückbildungs- gymnastik</b> Annett Fischbach 0177-2169182 <i>monatlich</i>	11:00-12:30 <b>Babymassage</b> Annett Fischbach 0177-2169182 <b>11.01.-01.03.19</b>	
	13:00-14:00 <b>Fit ab 60</b> Katrin Erdmann 03621 / 738735 <i>monatlich</i>				
16:15 – 17:15 <b>Kindersport (1-3)</b> mit C. Witzmann 0177-1729465 <i>bis 21.01.19</i>	16:30-17:30 <b>HipHop (ab 7 J.)</b> Michél Meier 0176-99016640 <i>monatlich</i>	15:30-16:30 <b>Tanz/ CroSch</b> Sebastian Anhalt 0176-24227530 <i>jd. 3. Mittwoch/Mon.</i>	16:00-17:00 <b>Kindertanz</b> Stephanie Labitzke 0173-2335158 <i>monatlich</i>		
19:00-20:00 <b>Salsa-Aerobic</b> Nicole Heß 0151-114599837 <i>monatlich</i>	17:30-18:30 <b>HipHop (ab 12 J.)</b> Michél Meier 0176-99016640 <i>monatlich</i>	17:45-19:15 <b>Orientalischer Tanz</b> Amina 01522-1899529 <i>ab 16.01.19</i>	17:15-18:15 <b>Fit in den Feierabend</b> Katrin Erdmann 03621 / 738735 ab 17.01.19 <i>monatlich</i>	<i>18:00-19:00</i> <i>Rückenschule</i> <i>Katrin Erdmann</i> <i>03621 / 738735</i> <b>01.02.-05.04.19</b>	
	19:00-20:00 <b>Pilates mit Chris</b> Christina Baumbach 0176-62055198 <i>bis 05.02.19</i>	19:30-20:30 <b>Orientalischer Tanz Anfäng.</b> Amina 01522-1899529	19:00 – 21:00 <b>Geburtsvorbereitg.</b> Riebold 0177-6804983 <i>ab 10.1-31.1.19</i>	19:30 – 21:30 <b>Geburtsvorbereitg.</b> Fischbach 0177-2169182 <b>01.02.-15.03.19</b>	

# Cranach-Saal (Stand: 17.01.2019)

ÄD: 17. Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:00-10:30 <b>Yoga am Morgen</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Block bis 5.3.19</b>	10:00-11:30 <b>Yoga für Dich</b> Annett Schwabe 03621-75 00 57 <b>10.01.-10.04.19</b>	9:00-10:30 <b>Yoga am Morgen</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Block bis 7.3.19</b>	9:00-10:30 <b>PEKiP</b> Anke Merbach 03621-301004 <b>ab 11.01.18</b>	
		12:00-14:00 <b>Atmen</b> Angela Koldewey <b>7.11.18-23.01.19</b>	10:45 – 11:45 <b>Mamasté</b> <b>Yoga mit Baby</b> Melanie Höhne 01525- 6658236 <i>bitte telefonisch anmelden</i>	10:45-12:15 <b>PEKiP</b> Anke Merbach 03621-301004 <b>ab 11.01.18</b>	
17:15- 18:45 <b>Yoga</b> Marie-Luise Kersten 0157-34368720 <b>21.01.-08.04.19</b>	16:00-17:00 <b>Kindertanz</b> Sylvia Schäfer 0160-960 38317 <b>Block</b>		17:00-18:30 <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Block bis 7.3.19</b>		
	18:00-19:00 <b>PreKanga</b> Loreen Schneider 0152-54836658 <b>bis 30.04.19</b>		18:45-20:15 <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Block bis 7.3.19</b>	17:45-19:15 <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Block bis 8.3.19</b>	
19:30-21:00 <b>Yoga für Dich</b> Annett Schwabe 03621-75 00 57 <b>14.01.-08.04.19.</b>		19:45-21:15 <b>Kundalini-Yoga</b> Amrit / Sabrina Sperl 03621 – 860517 <b>monatlich</b>		19:30-21:00 <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Block bis 8.3.19</b>	

# Kleiner Kursraum (Stand: 17.01.2019)

ÄD: 17. Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				10:15 – 11:15 <b>Senioren- Gymnastik</b> Lotti Eisenhardt <b>monatlich</b>	
	15.30-16.30 <b>"EIKi- ABC und 123 für Eltern und Kinder"</b> Julia Krebs				
		19:00-20:30 <b>Sieben Wochen Meditation</b> Frau Benkert 03621-300244 <i>nur mit Vor Anmeldung ab 08.5.19</i>			
		19:30-20:30 PMR Katrin Erdmann 03621 / 738735 <b>30.01.-24.04.19</b>			