

Tanzsaal (Stand: 17.01.2019)

ÄD: 23. Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:45-11:00 fitdankbaby Stephanie Labitzke 0173-2335158 monatlich	9:00-10:00 Kanga-Training Loreen Schneider 0152-54836658 monatlich	10:00 – 11:00 Rückbildungs- gymnastik Annett Fischbach 0177-2169182 monatlich	9:30-11:00 Babymassage Annett Fischbach 0177-2169182 11.01.-01.03.19	
		10:15-11:15 Kanga-Training Loreen Schneider 0152-54836658 monatlich	11:00 – 12:30 Rückbildungs- gymnastik Annett Fischbach 0177-2169182 monatlich	11:00-12:30 Babymassage Annett Fischbach 0177-2169182 11.01.-01.03.19	
	13:00-14:00 Fit ab 60 Katrin Erdmann 03621 / 738735 monatlich				
16:15 – 17:15 Kindersport (1-3) mit C. Witzmann 0177-1729465 bis 21.01.19	16:30-17:30 HipHop (ab 7 J.) Michél Meier 0176-99016640 monatlich	15:30-16:30 Tanz/ CroSch Sebastian Anhalt 0176-24227530 jd. 3. Mittwoch/Mon.	16:00-17:00 Kindertanz Stephanie Labitzke 0173-2335158 monatlich		
19:00-20:00 Salsa-Aerobic Nicole Heß 0151-114599837 monatlich	17:30-18:30 HipHop (ab 12 J.) Michél Meier 0176-99016640 monatlich	17:45-19:15 Orientalischer Tanz Amina 01522-1899529 ab 16.01.19	17:15-18:15 Fit in den Feierabend Katrin Erdmann 03621 / 738735 ab 17.01.19 monatlich	18:00-19:00 Rückenschule Katrin Erdmann 03621 / 738735 01.02.-05.04.19	
	19:00-20:00 Pilates mit Chris Christina Baumbach 0176-62055198 bis 05.02.19	19:30-20:30 Orientalischer Tanz Anfäng. Amina 01522-1899529	19:00 – 21:00 Geburtsvorbereitg. Riebold 0177-6804983 ab 10.1-31.1.19	19:30 – 21:30 Geburtsvorbereitg. Fischbach 0177-2169182 01.02.-15.03.19	

Beratungsraum (Stand: 17.01.2019)

ÄD: 23. Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		14:00-16:00 SHG Depression Sieleben Jutta Klose 0151-20587383 jd. 2.+4. Mittwoch/Mon.			
15:00-17:00 Der Seele etwas Gutes tun Frau Wend 2.+4. Montag/ Monat		15:00-18:00 CroSch SHG chron. Schmerzen Sebastian Anhalt 0176-24227530 jd. 1+3. Mittwoch/Mon.	15:00-17:00 Menschen vor und nach Depression Frau Schröter 03621/855504 wöchentlich		
	16:00-19:00 Medienwerkstatt mit Sebastian Video/Film 03621-301004				
18:45-19:45 Trommeln (gerade Woche) Judith Georg bis 18.02.19					

Cranach-Saal (Stand: 17.01.2019)

ÄD: 23. Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:00-10:30 Yoga am Morgen Angela Friedemann 03621-855910 Block bis 5.3.19	10:00-11:30 Yoga für Dich Annett Schwabe 03621-75 00 57 10.01.-10.04.19	9:00-10:30 Yoga am Morgen Angela Friedemann 03621-855910 Block bis 7.3.19	9:00-10:30 PEKiP Anke Merbach 03621-301004 ab 11.01.18	
		12:00-14:00 Atmen Angela Koldewey 7.11.18-23.01.19	10:45 – 11:45 Mamasté Yoga mit Baby Melanie Höhne 01525- 6658236 <i>bitte telefonisch anmelden</i>	10:45-12:15 PEKiP Anke Merbach 03621-301004 ab 11.01.18	
17:15- 18:45 Yoga Marie-Luise Kersten 0157-34368720 21.01.-08.04.19	16:00-17:00 Kindertanz Sylvia Schäfer 0160-960 38317 Block		17:00-18:30 Yoga Angela Friedemann 03621-855910 Block bis 7.3.19		
	18:00-19:00 PreKanga Loreen Schneider 0152-54836658 bis 30.04.19		18:45-20:15 Yoga Angela Friedemann 03621-855910 Block bis 7.3.19	17:45-19:15 Yoga Angela Friedemann 03621-855910 Block bis 8.3.19	
19:30-21:00 Yoga für Dich Annett Schwabe 03621-75 00 57 14.01.-08.04.19.		19:45-21:15 Kundalini-Yoga Amrit / Sabrina Sperl 03621 – 860517 monatlich		19:30-21:00 Yoga Angela Friedemann 03621-855910 Block bis 8.3.19	

Seminarraum & Kreativwerkstatt (Stand: 17.01.2019)

ÄD: 23. Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00-19:00 Repair-Café Benjamin Heinemann 03621-301004 jeden 1. Montag/Monat					

Kleiner Kursraum (Stand: 17.01.2019)

ÄD: 23. Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				10:15 – 11:15 Senioren- Gymnastik Lotti Eisenhardt monatlich	
	15.30-16.30 "EIKi- ABC und 123 für Eltern und Kinder" Julia Krebs				
		19:00-20:30 Sieben Wochen Meditation Frau Benkert 03621-300244 <i>nur mit Vor Anmeldung ab 08.5.19</i>			
		19:30-20:30 PMR Katrin Erdmann 03621 / 738735 30.01.-24.04.19			