

## Tanzsaal (Stand: 25.04.19)

ÄD: 29. April 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:45-11:00 <b>fitdankbaby</b> Stephanie Labitzke 0173-2335158 monatlich ab 6.5.19	9:45-11:00 <b>fitdankbaby</b> Stephanie Labitzke 0173-2335158 monatlich	9:00-10:00 <b>Kanga-Training</b> Loreen Schneider 0152-54836658 monatlich	<b>10:00 – 11:00</b> <b>Rückbildungs- gymnastik</b> Annett Fischbach 0177-2169182 monatlich	<i>9:30-11:00 mit Lüfter</i> <i>Babymassage</i> <i>Annett Fischbach</i> <i>0177-2169182</i>	
		10:15-11:15 <b>Kanga-Training</b> Loreen Schneider 0152-54836658 monatlich	11:00 – 12:30 <b>Rückbildungs- gymnastik</b> Annett Fischbach 0177-2169182 monatlich	<b>11:00 mit Lüfter</b> 11:00-12:30 <b>Babymassage</b> Annett Fischbach 0177-2169182 <b>29.03.-17.05.19</b>	
	13:00-14:00 <b>Fit ab 60</b> Katrin Erdmann 03621 / 738735 monatlich				
16:15 – 17:15 <b>Kindersport (1-3)</b> mit C. Witzmann 0177-1729465 bis Juni 2019	16:30-17:30 <b>HipHop (ab 7 J.)</b> Michél Meier 0176-99016640 monatlich	15:30-16:30 <b>Tanz/ CroSch</b> Sebastian Anhalt 0176-24227530 jd. 3. Mittwoch/Mon.	16:00-17:00 <b>Kindertanz</b> Stephanie Labitzke 0173-2335158 monatlich		
19:00-20:00 <b>Salsa-Aerobic</b> Nicole Heß 0151-114599837 monatlich	17:30-18:30 <b>HipHop (ab 12 J.)</b> Michél Meier 0176-99016640 monatlich	18:00-19:40 <b>Orientalischer Tanz</b> Amina 01522-1899529 ab 08.05.19	17:15-18:15 <b>Fit in den Feierabend</b> Katrin Erdmann 03621 / 738735 ab 17.01.19 monatlich	<i>17:30-18:30</i> <i>monatlich</i>	
			19:00 – 21:00 <b>Geburtsvorbereitg.</b> Riebold 0177-6804983 ab 7.3-11.4.19	19:30 – 21:30 <b>Geburtsvorbereitg.</b> Fischbach 0177-2169182 ca. ab 26.04.19	

# Beratungsraum (Stand:25.04.19)

ÄD: 29. April 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		<p><b>14:00-16:00</b>  <b>SHG Depression</b>  <b>Siebleben</b>                      Jutta Klose                      0151-20587383                      jd. 2.+4. Mittwoch/Mon.</p>			
<p><b>15:00-17:00</b>  <b>Der Seele etwas</b>  <b>Gutes tun</b>                      Frau Wend                      2.+4. Montag/ Monat</p>		<p>15:00-18:00  <b>CroSch</b>                      SHG chron.                      Schmerzen                      Sebastian Anhalt                      0176-24227530                      jd. 1+3. Mittwoch/Mon.</p>	<p><b>15:00-18:00</b>  <b>Menschen vor</b>  <b>und nach</b>  <b>Depression</b>                      Herr Bitala                      0178-1726543                      wöchentlich</p>		
<p>18:45-19:45  <b>Trommeln</b>                      (gerade Woche)                      Judith Georg                      bis 5.8.19</p>					

# Cranach-Saal (Stand: 25.04.19)

ÄD: 29. April 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>9:00-10:30</b>  <b>PEKiP</b>                      Anke Merbach                      03621-301004  <b>Block ab 25.3.19</b></p>	<p><b>9:00-10:30</b>  <b>Yoga am Morgen</b>                      Angela Friedemann                      03621-855910  <b>Block bis 11.6.19</b></p>	<p><b>10:00-11:30</b>  <b>Yoga für Dich</b>                      Annett Schwabe                      03621-75 00 57  <b>10.01.-08.05.19</b></p>	<p><b>9:00-10:30</b>  <b>Yoga am Morgen</b>                      Angela Friedemann                      03621-855910  <b>Block bis 7.3.19</b></p>	<p><b>9:00-10:30 mit Lüfter</b>  <b>PEKiP</b>                      Anke Merbach                      03621-301004  <b>ab 29.03.19</b></p>	
<p>10:45-12:15  <b>PEKiP</b>                      Anke Merbach                      03621-301004  <b>Nur am 29.4.19</b></p>			<p>10:45 – 11:45  <b>Mamasté</b>  <b>Yoga mit Baby</b>                      Melanie Höhne                      01525- 6658236  <b>Block 21.3.- 4.7.19</b></p>	<p>10:45-12:15  <b>PEKiP</b>                      Anke Merbach                      03621-301004  <b>ab 29.03.19</b></p>	
		<p>15:00-16:30  <b>PEKiP</b>                      Anke Merbach                      03621-301004  <b>Bis 8. Mai 19</b></p>			
<p><b>17:15- 18:45</b>  <b>Yoga</b>                      Marie-Luise Kersten                      0157-34368720  <b>29.04.-01.07.19</b></p>	<p>16:00-17:00  <b>Kindertanz</b>                      Sylvia Schäfer                      0160-960 38317  <b>Block</b></p>	<p><i>17:00-19:00</i>  <i>Angela Koldewey</i>  <i>ab 8.5.19 9x</i></p>	<p>17:00-18:30  <b>Yoga</b>                      Angela Friedemann                      03621-855910  <b>Block bis 27.6.19</b></p>		
	<p>18:00-19:00  <b>PreKanga</b>                      Loreen Schneider                      0152-54836658  <b>bis 30.04.19</b></p>		<p>18:45-20:15  <b>Yoga</b>                      Angela Friedemann                      03621-855910  <b>Block bis 27.6.19</b></p>	<p><b>17:45-19:15</b>  <b>Yoga</b>                      Angela Friedemann                      03621-855910  <b>Block bis 14.6.19</b></p>	
<p><b>19:30-21:00</b>  <b>Yoga für Dich</b>                      Annett Schwabe                      03621-75 00 57  <b>14.01.-06.05.19.</b></p>		<p><b>19:45-21:15</b>  <b>Kundalini-Yoga</b>                      Amrit / Sabrina Sperl                      03621 – 860517  <b>monatlich</b></p>		<p>19:30-21:00  <b>Yoga</b>                      Angela Friedemann                      03621-855910  <b>Block bis 14.6.19</b></p>	

# Seminarraum & Kreativwerkstatt (Stand: 25.04.19)

ÄD: 29. April 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>15:00-19:00</b> <b>Repair-Café</b> Benjamin Heinemann 03621-301004 jeden <b>1. Montag/Monat</b>					

## Kleiner Kursraum (Stand: 25.04.19)

ÄD: 29. April 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				10:15 – 11:15 <b>Senioren- Gymnastik</b> Lotti Eisenhardt <b>monatlich</b>	
<b>12:00 – 14:00</b> <b>Autogenes Training</b> Sandra Schmidt am 12.08.19 + 14.10.19		<b>12:00 – 14:00</b> <b>Autogenes Training</b> Sandra Schmidt am 14.08.19 + 16.10.19		<b>12:00 – 14:00</b> <b>Autogenes Training</b> Sandra Schmidt am 16.08.19 + 18.10.19	
	15.30-16.30 <b>"EIKi- ABC und 123 für Eltern &amp; Kinder"</b> Julia Krebs 0157 31334992				
19:00-20:30 <b>Friedensmeditation</b> Frau Benkert 03621-300244 am 01.04.19 + 13.05.19		19:00-20:30 <b>Sieben Wochen Meditation</b> Frau Benkert 03621-300244 <i>nur mit Voranmeldung</i> <b>ab 08.5.19</b>	19:15-21:15 <b>Chor</b> Katrin König 0163 4369545 ab 28.02.-11.4.19		
		19:30-20:30 <b>PMR</b> Katrin Erdmann 03621 / 738735 <b>30.01.-17.04.19</b>			