









# Tanzsaal (Stand: Oktober 2020)

ÄD: 6. Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:30-10:30 <b>MAWIBA</b> (Mama With Baby) mit Katrin Gehlich 0173-1716702	9:30-12:30 Hawaiian. Hula-Tanz Kerstin Pruschmann 0176 87918834 <b>Nur am 28.10.</b>	10:00 – 11:00 <b>Rückbildungs-gymnastik</b> Annett Fischbach 0177-2169182 <b>August</b>		
	13:00-14:00 <b>Fit ab 60</b> Katrin Erdmann <b>monatlich</b> <b>ab Januar 2021</b>	14:15-15:00 <b>Fit ab 50 /Rückenfit</b> Ute Frankenfild 0173-8812340 <b>Ab 23.09.2020</b>	11:00 – 12:30 <b>Rückbildung</b> Annett Fischbach 0177-2169182 <b>Monatlich ab Sep.</b>		
 15:00-16:00 <b>Tanzkurs Frauen</b> Amina 01522-1899529 <b>Anfang September</b>	14:15-15:15 <b>Parkinsongruppe</b> Ute Frankenfild 0173-8812340 <b>Ab 22.09.2020</b>	15:15-16:00 <b>Fit ab 50 /Rückenfit</b> Ute Frankenfild 0173-8812340 <b>Ab 23.09.2020</b>			
16:30 – 17:30 <b>Kindersport (1-3)</b> mit C. Witzmann 0177-1729465 <b>Ab September etwa</b>	15:30-16:30 <b>Breakdance,</b> <b>ab 6 Jahre</b> Michel Meyer <b>Okt. 2020</b>	 16:15-17:15 <b>Orientalischer Tanz für</b> <b>Kinder (Anf.)</b> Julia 0157 31334992 <b>Ab 02.09.2020</b>	16:15 – 17:15 <b>Kindersport (1-3)</b> mit Katrin Gehlich 0173-1716702	 16:30-17:30 <b>Orientalischer Tanz für</b> <b>Kinder (Fortg.)</b> Amina 01522-1899529 <b>Anfang September</b>	
18:30-19:30 <b>Salsa-Aerobic</b> Nicole Heß 0151-11459837 <b>Ab September etwa</b>	16:30-17:30 <b>Breakdance,</b> <b>ab 12 Jahre</b> Michel Meyer <b>Okt. 2020</b>	 17:30-18:30 <b>Tanzkurs Frauen</b> Amina 01522-1899529 <b>Ab 02.09.2020</b>	 17:30-18:30 <b>Hawaiianischer Hula</b> <b>Tanz</b> Kerstin Pruschmann 0176 23304966 <b>Ab 05.11.2020</b>	<b>18:00-18:45 Uhr</b> <b>Sandra Kuhnt</b> <b>Wobbel board</b> <b>0152 02311543</b> <b>ab Januar</b> <b>Block je 5X</b>	
	 18:00-19:00 <b>Pezziballtrommeln</b> Carsten Kirsch 0151-560 79930 <b>Ab 30.06.2020</b>	 18:45-20:15 <b>Orientalischer Tanz</b> Amina 01522-1899529 <b>Ab 02.09.2020</b>	19:00 – 21:00 <b>Geburtsvorbereitg.</b> Riebold 0177-6804983 <b>Nur Januar 2021</b>	19:30 – 21:30 <b>Geburtsvorbereitg.</b> Fischbach 0177-2169182	

# Cranach-Saal (Stand: Oktober 2020)

 = Heizung

ÄD: 6. Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30-10:30  <b>PEKiP</b> Anke Merbach 03621-301004 <b>Mitte Oktober</b>	9:00-10:30  <b>Yoga am Morgen/ 1</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Ab 8. September</b>		9:00-10:30  <b>Yoga am Morgen</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Ab 10. September</b>	9:00-10:30 <b>Yoga für Schwangere</b> Ina Scholze <b>Ab September</b>	
11:00-12:00  <b>PEKiP</b> Anke Merbach 03621-301004 <b>Mitte Oktober</b>	11:00-12:30  <b>Yoga am Morgen/ 2</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Ab 8. September</b>	11:00-12:30  <b>Yoga für Dich</b> Annett Schwabe 03621-75 00 57 <b>Ab 9. September</b>	10:45 - 11:45 Mamasté <b>Yoga mit Baby</b> Melanie Höhne 01525- 6658236 <b>Ab 10. September</b>	10:45-11:45  <b>Babymassage</b> Annett Fischbach 0177-2169182	
			14:00 -16:00 <b>Dienstberatung</b> <b>MGH</b>		
15:30-17:00  <b>PEKiP</b> Jeannine Schindegger 03621-301004	16:00-17:00 <b>AWO Line-Dance</b> <b>New Oldies</b>	17:30-18:30 <b>Orient-Tanz für Kinder</b> Julia 0157 31334992 <b>Ab 02.09.2020</b>	17:00-18:30  <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Ab 10. September</b>	17:45-19:15  <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Ab 11. September</b>	
	18:30-20:00  <b>Yoga für Dich</b> Annett Schwabe 03621-75 00 57 <b>Ab 7. September</b>	19:45-21:15  <b>Kundalini-Yoga</b> Amrit / S.Sperl 03621 - 860517 <b>Ab 24.06. monatlich</b>	18:45-20:15  <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Ab 10. September</b>	19:30-21:00  <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>Ab 11. September</b>	

# Beratungsraum (Stand: Oktober 2020)

ÄD: 6. Oktober 2020

Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa
<p>15:00-17:00  <b>Der Seele etwas Gutes tun</b>            Frau Wend            0172-7160192  <b>2.+4. Montag/ Monat ab Juli</b></p>		<p>16:00 Uhr  <b>SHG „Großeltern“</b>            Jd. 1. Die/Monat            Frau Pfauch            0152 53819570  <b>Ab 07.07.2020</b></p>	<p>16:30-17:00  <b>SHG Angehörige psych. erkrankter Menschen</b>            A. Romankiewicz            0176 344 98 444  <i>jd. 3. Mitt/Monat</i></p>			
<p>18:45-19:45  <b>Trommeln</b>            (gerade Woche)            Judith Georg  <b>Ab 3.8., wenn Medienwerkstatt besetzt ist</b></p>		<p>17:00 Uhr  <b>Rechtsberatung</b>            (nur mit Voranmeldung            03621-226685)            jd. 2. Die/Monat</p>				
			<p>19:00-21:00  <b>SHG Aktiv aus der Krise</b>            Dietmar Elsner            0176 604 90465  <b>wöchentlich</b></p>			

# Seminarraum & Kreativwerkstatt (Stand: Oktober 2020)

ÄD: 6. Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:45-19:45 <b>Trommeln</b> (gerade Woche) Judith Georg <b>wenn frei ist</b>			12:00 -14:00 <b>TL-Beratung</b> <b>MGH</b>		
15:00-19:00 <b>Repair-Café</b> Benjamin Heinemann 03621-301004 <b>Ab August jeden</b> <b>1. Montag/Monat</b>			16:00-19:00 <b>Menschen vor und</b> <b>nach Depression</b> Ilona Schröter <b>wöchentlich</b>		

# Kleiner Kursraum (Stand: Oktober 2020)

ÄD: 6. Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				10:00 – 11:00 <b>Senioren- Gymnastik</b> Lotti Eisenhardt <b>mtl. ab 03.07.2020</b>	
			19:15-21:15 <b>Chor</b> Katrin König 0176 34153027 <b>Ab 10.09.2020</b>		