









# Tanzsaal (Stand: Oktober 2021)












ÄD: 8. Oktober 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			10:00 – 12:30 <b>Rückbildungs- gymnastik</b> Annett Fischbach		
	13:00 - 14:00 Uhr <b>Fit ab 60</b> Katrin Erdmann 0172-2657103 <b>ab 11.01.2022</b>	14:15-15:00 <b>Fit ab 50 /Rückenfit</b> Ute Frankenfeld 0173-8812340 <b>So bald wie möglich</b>	11.11.2021, 8-13, <i>einmalig</i> <b>Naturfreundejugend</b> <i>(Annett F. nicht da)</i>		
 16-17 <b>Kindersport (1-3)</b> mit C. Witzmann 0157-31520888 <b>ab Juli</b>		15:15-16:00 <b>Fit ab 50 /Rückenfit</b> Ute Frankenfeld 0173-8812340 <b>So bald wie möglich</b>		 16-17 <b>Orientalische Sternchen</b> Julia 0157-31334992 <b>August - Dezember</b>	
18:30-19:30 <b>Salsa-Aerobic</b> Nicole Heß 0151-11459837 <b>Ab September</b>	16-17 <b>Buchstäblich fit</b> Julia Krebs 0157-31334992 <b>?????????</b>	 16:30-17:30 <b>Orientalischer Tanz</b> (Neyla) Anke und Julia 01522-1899529 <b>August - Dezember</b>	 16-17 <b>Kindersport (1-3)</b> mit C. Witzmann 0157-31520888 <b>Juli-August</b>	 17:15-18:15 <b>OT: Banato al Sahraa Anke</b> 01522-1899529 <b>August - Dezember</b>	
20:00 – 21:30 <b>Geburtsvor- bereitung</b> Riebold/Fischbach 0177-6804983 <b>Nur am 11.10.2021</b>		 17:45-18:45 <b>Orientalischer Tanz</b> Anke 01522-1899529 <b>August - Dezember</b>	19:00 – 21:00 <b>Geburtsvorbereitung</b> Riebold/Fischbach 0177-6804983 <b>16.9.-21.10.21</b>	 18:30-20:00 <b>OT: Al Ahlam /Al Amirat</b> Anke 01522-1899529 <b>August - Dezember</b>	

# Cranach-Saal (Stand: Oktober 2021)

 = Heizung im Winter

ÄD: 8. Oktober 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00-10:00 Mamasté <b>Yoga mit Baby</b> Melanie Höhne 01525- 6658236 06.09.-13.12. 2021	9:00-10:30  <b>Yoga am Morgen</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>14.09.-30.11.</b>	9:30-10:30  <b>PEKiP</b> Anke Merbach 03621-301004 22.09.-24.11.21	9:00-10:30  <b>Yoga am Morgen</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>16.09.-02.12.</b>	9:30-11:00  <b>Babymassage</b> Annett Fischbach 0177-2169182 <b>27.08.-08.10.2021</b>	
		11:00-12:00  <b>PEKiP</b> Anke Merbach 03621-301004 22.09.-24.11.21			
			14:00-15:30  <b>Yoga für Schwangere</b> Ina Scholze (Quittung)		
17:00-18:30 <b>Progr.</b> <b>Muskelentspannung</b> Katrin Erdmann 0172-2657103 <b>01.11.-20.12.</b>			17:00-18:30  <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>16.09.-02.12.</b>	17:45-19:15  <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>17.09.-03.12.</b>	
	19:00-20:00  <b>Hatha-Yoga</b> Daniela Weißenborn 0170-1625648 <b>14.09.-30.11.21</b>		18:45-20:15  <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>16.09.-02.12.</b>	19:30-21:00  <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>17.09.-03.12.</b>	

# Medienwerkstatt (Stand: Oktober 2021)

ÄD: 8. Oktober 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>11:00-13:00</b> <b>Frauentreff</b> Frau Exel 0175-1152465		<i>13.10.2021</i> <i>9:30-11:00</i> <i>Jobcenter IK,</i> <i>einmalig!</i>			
<b>15:00-17:00</b> <b>SHG Der Seele</b> <b>etwas Gutes tun</b> Frau Wend 0172-7160192 <b>2.+4. Montag/</b> <b>Monat sofort</b>	14-16 <i>Schülerstall</i>		14-16 <i>Schülerstall</i>		
15:00-19:00 <b>Repair-Café</b> Benjamin Heinemann 03621-301004  <b>Ab August</b>	<b>16:00 Uhr</b> <b>SHG „Großeltern“</b> jd. 1. Die/Monat Frau Pfauch <b>0152 53819570</b>  <b>ab 6. Juli</b>	15:30-17:00 <b>SHG Angehörige</b> <b>psych. erkrankter</b> <b>Menschen</b> A. Romankiewicz 0176 344 98 444 jd. 3. Mitt/Mon. <b>ab Juni</b>	<b>16:00-19:00</b> <b>Menschen vor und</b> <b>nach Depression</b> Ilona Schröter <b>ab Juni</b>		<b>16:00</b> <b>SHG</b> <b>Sternenkinder</b> <b>Thüringen</b> Peggy Ellinger 0152 0263 4423 <b>14-täg.</b>
18:45-19:45 <b>Trommeln</b> Judith Georg <b>12.07.21-24.01.22</b>					

# Beratungsraum (Stand: Oktober 2021)

ÄD: 8. Oktober 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	18:00 Uhr <b>Rechtsberatung</b> (nur mit Vor Anmeldung 03621-226685) jd. 2. Die/Monat <b>ab 13. Juli</b>		14-17 <b>EUTB</b> Frau Engel Jd. 3. Do/Monat <b>ab 15. Juli</b>		