

*kursiv* = in Planung**TANZSAAL**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:30-10:15 / 10:30-11:15 <b>Fit ab 50 /Rückenfit</b> Ute Frankenfeld 0173-8812340 <b>fortlaufend</b>		9:30-10:30 <b>KANGA</b> mit Loreen 0152 54836658 <b>Fortlaufend</b> (Ferien nicht)		10:30-12:30 <b>Ukrainische Tanzgruppe</b> Dmytro <b>11.3.-13.5.2023</b>
	11:45-12:45 <b>Senioren-gymnastik</b> Daniela Weißenborn 0170-1625648 <b>21.03.-30.05.2023</b>	14:00-14:45/ 15:00-15:45 <b>Fit ab 50 /Rückenfit</b> Ute Frankenfeld 0173-8812340 <b>fortlaufend</b>	11:00-12:00 <b>Rückbildung</b> Annett Fischbach 0177 2169182 <b>23.02.-11.05.23</b> (Ferien nicht)	14:00-15:30 <b>4-You-Dancegirls</b>  <b>17.3./ 31.3./ 14.4./ 21.4./ 5.5.2023</b>	12:45-13:45 <b>Ukrainische Tanzgruppe Kinder</b> Dmytro <b>18.2.-13.5.2023</b>
15:30-16:30/ <b>Kindersport</b> Dmytro <b>6.3.-15.5.2023</b>	14:00-15:00 <b>Ukr. Tanzgruppe Kinder</b> Dmytro <b>21.2.-9.5.</b>	16:15-17:00 <b>Buchstäblich fit</b> Julia 0157 3134992 <i>nur am 10.05.2023</i>	13:30-14:30 <b>SHG Schlaganfall</b> Ute Frankenfeld 0173-8812340 1. Do/ Monat	16:00-17:00 <b>Orient. Sternchen</b> Julia ab 5 Jahre 0157-31334992 <b>fortlaufend</b>	9:30-10:30/ 11:00-12:30 <b>PEKiP</b> einmalig nur am <b>1.4.2023</b>
17:00-18:00 * <b>Zuckerpuppen</b> Männer Tanzkurs 0170 1855851 <b>fortlaufend</b>	16:00-17:00/ 17:30-18:30 <b>Orientalischer Tanz</b> für Kinder mit Julia 01522-1899529 <b>24.01.-28.03.2023</b>	17:30-19:00 <b>Orientalischer Tanz</b> mit Anke 01522-1899529 <b>fortlaufend</b>	15:30-16:30/ 16:45-17:45 <b>Kindersport</b> Dmytro <b>2.3.-4.5.2023</b>	17:15-18:45 <b>Orientalischer Tanz</b> Anke 01522-1899529 <b>fortlaufend</b>	
18:30-19:30 * <b>Salsa-Aerobic</b> Nicole Heß 0151-11459837 <b>10.01.-12.12.</b>	20:00-21:00 <b>Ukrainische Tanzgruppe</b> Dmytro <b>07.03.-09.05.2023</b>	19:30-21:30 <b>Line Dance</b> Wassner/ Behrens 0163 6357125 <b>fortlaufend</b>	19:00-21:00 * <b>Geburtsvorbereitung</b> Annett Fischbach 0177 2169182 <b>23.02-30.03.2023</b>	19:00-20:30 <b>Orientalischer Tanz</b> Anke 01522-1899529 <b>fortlaufend</b>	

# CRANACH-SAAL

*kursiv* = in Planung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30-11:00 * <b>Yoga für Schwangere</b> Ina Scholze 0174 8507026 <b>nach Vereinbarung</b>	9:00-10:30/ 11:00-12:30 * <b>Yoga am Morgen</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>17.01.-28.03.2023</b>	9:30-10:30 * 11:00-12:00 <b>PEKiP</b> Anke Merbach 03621-301004 <b>ab 01.02.2023</b>		10:00-11:30 * <b>Babymassage</b> Annett Fischbach 0177 2169182 <b>27.01.-24.03.2023</b> <b>Heizung 7:30 Uhr gleich auf 5</b>	10:30-12:30 <b>Ukrainische Tanzgruppe</b> Dmytro <b>nur am 1.4.2023</b>
				11:00-12:30 <b>Babymassage</b> Annett Fischbach 0177 2169182 <b>03.02.-31.03.2023</b>	12:45-13:45 <b>Ukrainische Tanzgruppe Kinder</b> Dmytro <b>nur am 1.4.2023</b>
16:45-17:45 * <b>Yoga</b> Wolfgang Linke 015221645607 <b>09.01.-13.03.2023</b>	16:45-17:30 <b>Reha-Sport</b> Kerstin Bartsch 0173-8812340 <b>fortlaufend</b>	16:30-17:30 <b>Zumbini</b> Janet Wunsch 0152 38493600 <b>11.01.-22.03.2023</b>			
18:00-19:00 * <b>Yoga</b> Wolfgang Linke 015221645607 <b>09.01.-13.03.2023</b>	17:45-18:30 <b>Reha-Sport</b> Kerstin Bartsch 0173-8812340 <b>fortlaufend</b>		17:00-18:30 * <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>02.03.-01.06.2023</b>	17:45-19:15 * <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>10.03.-09.06.2023</b>	
	19:00-20:00 * <b>Yoga</b> Daniela Weißenborn 0170-1625648 <b>10.01.-21.03.2023</b>	19:30-21:00 * <b>Yoga für Männer</b> Jens Nagel 0176-20067338 <b>11.01.-05.07.2023</b>	18:45-20:15 * <b>Yoga</b> Angela Friedemann 03621-855910 <b>02.03.-01.06.2023</b>	19:30-21:00 * <b>Yoga</b> Angela Friedemann <b>10.03.-09.06.2023</b>	

*kursiv* = in Planung**MEDIENWERKSTATT**

\* = Heizung auf 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		<b>Bastel-Workshop</b> Knotentroll nur am 12.04.2023			
	14:00-15:00 * <b>Dienstberatung</b> MGH				10:30-14:30 * <b>Zeichenkurs</b> Sergey Grigoriev
15:00-19:00 * <b>Repair-Café</b> Benjamin Heinemann 03621-301004 Jd. 1. Montag/ Monat		15:30-17:00 * <b>SHG Angehörige psych.</b> <b>erkrankter Menschen</b> A. Romankiewicz 0176 344 98 444 jd. 3. Mittwoch/ Mo.		13:45-15.45 * <b>J. Stephan</b> 31.1.-28.3.2023	
18:45-19:45 * <b>Trommeln</b> Judith Georg 27.2./ 24.4./ 15.5./ 12.6./ 26.6./ 10.7./ 24.7.		16:00-18:00 <b>Osterbasteln</b> Mandy & Uschi 01520 7976190 nur am 29.03.2023	15:00-18:00 * <b>Menschen vor und</b> <b>nach Depression</b> Ilona Schröter		
			18:00-20:00 BUND Mitgliederversammlung Nur am 13.4./ 29.06./ 12.10.2023		

*kursiv* = in Planung**BERATUNGSRAUM**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
	17:00-19:00 * <b>Rechtsberatung</b> Rechtsanwalt Stoll 03621 226685 <b>Jd. 2. Dienstag/ Monat</b>				