

kursiv = in Planung**TANZSAAL**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:30-10:15/ 10:30-11:15 Rückenfit mit Ute 01738812340 fortlaufend	Heizung Di. Abend auf 2 9:00-10:00 Yoga für jedes Alter Daniela Weißenborn 0170-1625648 1.11.-6.12. / 29.11. nicht	9:30-10:30 KANGA Loreen: 0152 54836658 fortlaufend		10:30-12:30 Ukr. Tanzgruppe Tetiana 11.11.-16.12.2023
12:30-13:30 Orient. Tanz Senioren Petra Behringer 03621 850065 16.10-11.12.2023	11:45-12:45 Senioren gymnastik Daniela Weißenborn 0170-1625648 5.9.-12.12.2023	13:45-14:30 Fit ab 50 /Rückenfit Ute Frankenfeld 0173-8812340 fortlaufend	11:00-12:00 Rückbildung Annett Fischbach 0177 2169182 nach Bedarf		12:45-13:45 Ukrainische Tanzgruppe Kinder 11.11.-16.12.2023
14:00-15:00 Seniorentanz Marion Rennert 03621 706156 04.09.-11.12.2023	14:00-15:00 Ukr. Tanzgruppe Tetiana 07.11.-19.12.2023				14:00-17:00 Rhythmus bewegt 11.11./ 18.11./ 2.12./ 9.12.2023
15:30-16:15 Bauch-Beine-Po Ute Frankenfeld 0173 8812340 ab 9.10.2023 fortl.	16:00-17:00/ 17:30-18:30 Orient Tanz f. Kinder Julia: 01522 1899529 22.08.-12.12.2023		16:00-17:00 Kindersport 1-2 J. 0157 31334992 19.10.-7.12.2023	16:00-17:00 Orientalischer Tanz ab 8 Jahre Anke: 01522-1899529 fortlaufend	16:00-18:00 Rhythmus bewegt 25.11.2023
17:00-18:00 Zuckerpuppen Männer Tanzkurs 0170 1855851 fortlaufend	18:45-19:45 Tango 17.10.-12.12.2023	17:30-19:00 Orientalischer Tanz mit Anke 01522-1899529 fortlaufend	17:15-18:45 Rhythmus bewegt 14.09.-14.12.2023	17:15-18:45 Orientalischer Tanz Anke 01522-1899529 fortlaufend	
18:30-19:30 Salsa-Aerobic Nicole Heß 0151-11459837 fortlaufend	20:00-21:00 Ukrainische Tanzgruppe Tetiana 07.11.-19.12.2023	19:30-21:30 Line Dance Wassner/ Behrens 0163 6357125 fortlaufend	19:00-21:00 Geburtsvorbereitung Annett Fischbach 0177 2169182 7.9./14.9./28.9./ 19.10./26.10.	19:00-20:30 Orientalischer Tanz Anke 01522-1899529 fortlaufend	

CRANACH-SAAL

kursiv = in Planung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30-11:00 Yoga für Schwangere Ina Scholze 0174 8507026 nach Bedarf	9:00-10:30/ 11:00-12:30 * Yoga am Morgen Angela Friedemann 03621-855910 05.09.-28.11.2023	9:30-10:30 * 11:00-12:00 PEKiP Anke Merbach 03621-301004		9:30-11:00 * Babymassage Annett Fischbach 0177 2169182 3.11.-15.12.2023 Heizung Früh gleich auf 5	14:00-18:00 Weihnachtskranz- Workshop Jana, Franzi, Nicole 18.11.2023
16:45-17:45 * Yoga Wolfgang Linke 015221645607 9.10.2023-18.12.2023	16:45-17:30 Reha-Sport Kerstin Bartsch 0173-8812340 fortlaufend	17:30-19:00 TaiChi Ina Rathgeber 0157 35874150 13.09.-13.12.2023			10:00-18:00 Aufstellung Friedemann 25.11.2023
18:00-19:00 * Yoga Wolfgang Linke 015221645607 9.10.2023-18.12.2023	17:45-18:30 Reha-Sport Kerstin Bartsch 0173-8812340 fortlaufend		17:00-18:30 * Yoga Angela Friedemann 03621-855910 07.09.-23.11.2023	17:45-19:15 * Yoga Angela Friedemann 03621-855910 15.09.-08.12.2023	
19:30-21:30 Theaterproben 6./13./20.11.2023	19:15-20:15 * Hatha Yoga Daniela Weißenborn 0170-1625648 5.9.-28.11.2023	19:30-21:00 Yoga für Männer Jens Nagel 0176-20067338 25.10.-20.12.2023	18:45-20:15 * Yoga Angela Friedemann 03621-855910 07.09.-23.11.2023	19:30-21:00 * Yoga Angela Friedemann 03621-855910 15.09.-08.12.2023	

kursiv = in Planung**MEDIENWERKSTATT**

* = Heizung auf 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10:00-12:00 SHG Demenz 6.12.2023			
				11:00-13:00 Bendix 10.11.2023	10:00-14:00 * Zeichenkurs Sergey Grigoriev
		15:30-17:00 SHG Angehörige psych. erkrankter Menschen A. Romankiewicz 0176 344 98 444 jd. 3. Mittwoch/ Mo.			14:30-18:00 Repaircafé letzten Samstag/ Monat
18:45-19:45 Trommeln Judith Georg fortlaufend		16:30-17:30 SHG Demenz 0157 31334992 jd. 1. Mittwoch/ Mo.	15:00-18:00 Menschen vor und nach Depression Ilona Schröter		
			18:00-19:30 <i>F. Kranz</i> 23.11.2023	18:00-20:00 BUND Mitgliederversammlung 10.11.2023	

kursiv = in Planung

BERATUNGSRAUM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	17:00-18:30 Akkordeon Frank immer außer 2. Dienstag/ Monat				
	17:00-19:00 Rechtsberatung Rechtsanwalt Stoll 03621 226685 Jd. 2. Dienstag/ Monat				