

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		9:00-10:00 Yoga für jedes Alter Daniela Weißenborn 0170-1625648 15.01.-26.03.2025 nicht: 5.2.2025	9:30-10:30 KANGA Loreen: 0152 54836658 fortlaufend		10:30-12:30/ 12:45-13:45 Ukr. Tanzgruppe
12:30-13:30 Orie. Tanz Seniorinnen Petra Behringer 03621 850065 13.01.2024-		10:30-11:30 Seniorengymnastik Daniela Weißenborn 0170-1625648 15.01.-26.03.2025, nicht: 5.2.2025			
14:00-15:00 Seniorentanz Marion Rennert 03621 706156 13.01.-24.02.2025 nicht: 3.2.2025	14:00-15:00 Ukr. Tanzgruppe Tetiana			15:30-17:00 Orientalischer Tanz ab 8 Jahre Anke: 01522-1899529 fortlaufend	
17:00-18:00 Zuckerpuppen Männer Tanzkurs 0170 1855851 fortlaufend		16:00-17:00 Knirpsentreff 1-2 J. Ab 22.01.2025	16:00-17:00 Orientalischer Tanz ab 7 Jahre Julia: 01522 1899529 fortlaufend	17:15-18:45 Orientalischer Tanz Anke 01522-1899529 fortlaufend	
18:30-19:30 Salsa-Aerobic Nicole Heß 0151-11459837 fortlaufend	18:45-19:45 Tango Destinotango 0151 20763701 ab 11.3.2025	17:30-19:00 Orientalischer Tanz mit Anke 01522-1899529 ab 22.01.2025	17:15-18:45 Orientalischer Tanz ab 7 Jahre Julia: 01522 1899529 fortlaufend	19:00-20:30 Orientalischer Tanz Anke 01522-1899529 fortlaufend	
20:00-21:00 Zuckerpuppen 3.2.-17.2.2025	20:00-21:00 Ukrainische Tanzgruppe Tetiana	19:30-21:30 Line Dance Wassner/ Behrens 0163 6357125 fortlaufend			

CRANACH-SAAL

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:00-10:30/ 11:00-12:30 Yoga am Morgen Angela Friedemann 03621-855910 14.01.-25.3., 4.2. nicht	9:30-10:30 11:00-12:00 PEKiP Anke Merbach 03621-301004 ab 22.01.2025	9:30-11:00 Yoga auf Deutsch Johanniter 16.-23.01.2025 23.01.2025 bis 12 Uhr		
		15:30-16:15 16:30-17:15 Zumba Kids 3,5-6 J. Janet Wunsch 0152 38493600 15.01.-09.04.2025 Kein Kurs: 12.3., 19.3., 26.3.2025	15:00-15:45 Hiit the Beat Kids fit4fam Anmeldung online 16.1.-27.3.2025, nicht: 6.2.2025		
16:45-17:45/ 18:00-19:00 Yoga Wolfgang Linke 015221645607	19:15-20:15 Hatha Yoga Daniela Weißenborn 0170-1625648 14.01.-25.03.2025 nicht: 4.2.2025	17:30-19:00 Tai Chi Ina Rathgeber 0157 35874150 15.01.-25.06.2025	16:00-16:45 Selbstbehauptung fit4fam, Anmeldung online 16.1.-27.3.2025, nicht: 6.2.2025		10:00-16:00 Tanz aus der Reihe Gudrun Naumann 15.02.& 15.11.2025
		19:30-21:00 Yoga für Männer Jens Nagel 0176-20067338 15.01.-25.06.2025			

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	17:00-18:30 Akkordeon Frank fortlaufend				

MEDIENWERKSTATT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10:00-12:00 Zeichenkurs Serhii Hryhoriev
	13:30-15:00 SHG Post-Covid-19 koco19@mail.de fortlaufend				
					14:30-18:00 Repaircafé letzten Samstag/ Monat
18:45-19:45 Trommeln Judith Georg fortlaufend		17:00-19:00 Malkurs mit Lisa 0160 93403234 15.01.-26.03.2025			

FLEXIRAUM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10:00-11:00 SHG Demenz 0157 31334992 jd. 1. Mittwoch/ Mo.			10:00-14:00 Kurs ukrainische Sprache
	9:00-14:00 dm 21.1.2025				
		15:30-17:00 SHG Angehörige psych. erkrankter Menschen A. Romankiewicz 0176 344 98 444 jd. 3. Mittwoch/ Mo.	15:00-18:00 Menschen vor und nach Depression Ilona Schröter fortlaufend		